NORME GENERALI PER TUTTI I TESSERATI

- √ Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o un gel a base alcolica
- √ Evitare contatti ravvicinati, mantenendo la distanza di almeno un metro
- √ Evitare luoghi affollati
- √ Utilizzare sempre mascherine in presenza di più persone sia in luoghi chiusi che all'aperto
- √ Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce, altrimenti usare la piega del gomito
- √ Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- √ Evitare le strette di mano e gli abbracci
- √ Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- √ Limitare al massimo utilizzo di mezzi pubblici

SI RICORDA IL RUOLO CENTRALE DEL MEDICO CURANTE PER LA DEFINIZIONE DELLE PROCEDURE DA ATTUARE IN CASO IN CUI L'ATLETA, UN SUO CONGIUNTO, UN CONVIVENTE, UN COMPAGNO DI SCUOLA, IL PARTECIPANTE AD EVENTO DI QUALSIVOLGLIA FORMA CUI L'ATLETA STESSO ERA PRESENTE, PRESENTI PATOLOGIA **RICONDUCIBILE** O **POTENZIALMENTE RICONDUCIBILE** A COVID-19 (TAMPONE POSITIVO).

IN CASO DI ATLETA **POSITIVO O IN ISOLAMENTO** I GENITORI O GLI ATLETI STESSI (SE MAGGIORENNI) DEVONO SCRIVERE UNA E-MAIL ALLA SOCIETA' E AL DIRIGENTE DEL GRUPPO SQUADRA

la Squadra sospende gli allenamenti dal momento che i partecipanti agli allenamenti vanno considerati

CONTATTI STRETTI;

va data comunicazione ai medici curanti da parte dei genitori o degli atleti se maggiorenni

IN CASO DI SINTOMATOLOGIA **POTENZIALMENTE RICONDUCIBILE** A COVID-19

- febbre ≥ 37,5°C e brividi
- tosse di recente comparsa
- difficoltà respiratorie
- perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia)
- raffreddore o naso che cola
- mal di gola
- diarrea (soprattutto nei bambini).

IN TUTTI I CASI L'ATLETA DEVE RIMANERE A CASA E L'ASSENZA VA COMUNICATA ALLA SOCIETÀ E AL DIRIGENTE DEL GRUPPO SQUADRA

RIAMMISSIONE

ATLETA POSITIVO AL TEST DIAGNOSTICO SARS-CoV-2: Anticipare via mail alla Società attestazione di avvenuta guarigione rilasciata dal Medico curante a seguito degli accertamenti previsti dai protocolli (TAMPONE)

ATLETA CON SOSPETTO COVID: Anticipare via mail alla Società attestazione rilasciata dal Medico curante a seguito degli accertamenti previsti dai protocolli (TAMPONE)

ATLETA CON PROBLEMATICHE DI SALUTE NON RICONDUCIBILI A INFEZIONE COVID: Una volta verificato con il medico curante che il problema di salute non è riconducibile al Covid e pertanto il tampone non viene eseguito, lo studente tornerà in gruppo secondo le indicazioni del pediatra o medico curante

PROTOCOLLO PER GLI ALLENAMENTI

L'allenatore è l'addetto igiene per le proprie squadre, responsabile del rispetto delle regole e della conservazione del foglio presenze e autocertificazioni settimanali

IMPIANTO

- √ Sanificazione iniziale
- √ Aerazione dell'impianto prima e dopo l'allenamento
- √ Distributore Gel e mascherine per tutti all'ingresso
- √ Sanificazione strumentari e attrezzi prima e dopo utilizzo
- √ Igienizzazione di maniglie, porte, sedie, pavimento prima dell'allenamento (panni microfibra e alcol etilico 70-75%)

IN PALESTRA

- √ Controllare il modulo di autocertificazione: se anche una sola risposta relativa all'anamnesi Covid 19 dovesse risultare positiva [SI], non presentarsi al campo, stare a casa, contattare il responsabile del settore giovanile, Massimo Mazzaccara, per esecuzione immediata dell'esame sierologico. Il risultato di questo esame deve essere fotocopiato e consegnato per la conservazione insieme alle autocertificazioni settimanali.
- √ All'ingresso:
  - ⇒ Registro presenze (comprensivo di tutte le persone che entrano in palestra, anche per pochi minuti) da compilare e conservare
  - ⇒ Autocertificazione anamnestica firmata (da genitore se minorenne) ogni

settimana (vedi allegato 2) da conservare da parte di ogni allenatore
- ⇒ Controllo temperatura all'ingresso (<37.5) e raccordo anamnesi
- ⇒ Igienizzazione mani

- √ Piano di ingresso in palestra per evitare affollamenti: prima di accedere al campo bisogna attendere che l'ultimo componente del gruppo precedente abbia abbandonato l'impianto
- √ Massimo 16 atleti sul campo + 6 fuori dal rettangolo di gioco
- √ Allenatori e fisioterapisti sempre con mascherina, nessun contatto fisico con atleti senza guanti
- √ Atleti a riposo (fuori dal rettangolo di gioco) con mascherina
- √ Atleti in allenamento (dentro al rettangolo di gioco) senza mascherina
- √ Niente visitatori in palestra durante l'attività: solo atleti, tecnici, staff necessario con autocertificazione

ALLENAMENTO

- √ Materassino, asciugamano, borraccia personale
- √ Scarpe da adottare solo all'interno della palestra
- √ Tutto quello che può essere fatto singolarmente deve essere fatto mantenendo 2 metri di distanza evitando incroci di atleti o corsa in colonna altrimenti cercare di fare piccoli gruppiseparati
- √ Durante l'esecuzione di esercizi individuali (fondamentali) utilizzare un pallone individuale

PARTITE

- √ Vedi protocollo F.I.P. per Competizioni non professionistiche regionali

http://www.fip.it/public/protocollo__%20competizioni%20non%20professionisti%20regionali.pdf